

**HUBUNGAN STATUS GIZI DAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT
(PHBS) DENGAN KEJADIAN PNEUMONIA PADA BALITA
DI PUSKESMAS TAWANGSARI KABUPATEN SUKOHARJO**



Skripsi Ini Disusun Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh
Ijazah S1 Ilmu Gizi

Disusun Oleh:

MERIDIANA CITASARI

J310110087

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2015**

**HUBUNGAN STATUS GIZI DAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT
(PHBS) DENGAN KEJADIAN PNEUMONIA PADA BALITA
DI PUSKESMAS TAWANGSARI KABUPATEN SUKOHARJO**



Skripsi Ini Disusun untuk memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh
Ijazah S1 Ilmu Gizi

Oleh:

MERIDIANA CITASARI

J310110087

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2015**

DEPARTMENT OF NUTRITION SCIENCE
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF SURAKARTA
BACHELOR THESIS

ABSTRACT

MERIDIANA CITASARI. J310110087

CORRELATIONS BETWEEN NUTRITIONAL STATUS AND THE CLEAN AND HEALTHY LIVING BEHAVIORS AND PNEUMONIA IN CHILDREN AT PRIMARY HEALTH SERVICE OF TAWANGSARI SUKOHARJO

Introduction: Pneumonia is one of the infectious diseases in infants. It is one of the acute respiratory infections (ARI) that most likely to cause death in infants. There are many determinants of pneumonia, including nutrition status and clean and healthy living behaviors.

Objective: The purposes of this research were to assess correlations between nutritional status, and the clean and healthy living behaviors and pneumonia in children at Primary Health Service of Tawang Sari Sukoharjo

Research method : This was a cross-sectional research. The subjects were 44 children aged 6-59 months. Sampling method used consecutive sampling technique. Pneumonia status data were obtained using ARY timer, Chi Square tests were run to assess the correlations. The nutritional status data were measured using anthropometric measurements, and the clean and healthy living behaviors data were obtained through interview using questionnaire.

Results There was 27.3% children who had pneumonia. 75% had good nutrition status and had good 63% clean and the healthy living behaviors. The results of *fisher's exact* test showed pneumonia had relations with nutritional status ($p=0,000$) and clean and the healthy living behaviors ($p=0,000$).

Conclusions: There were correlations between nutritional status, clean and healthy living behaviors and pneumonia in children at primary health service of Tawang Sari, Sukoharjo.

Suggestion: It is expected that health professionals improve the health programs, especially on nutrition and healthy household.

Keywords: nutrition status, clean and healthy living behaviors, pneumonia
Bibliography: 53: 1999-2014

ABSTRAK

MERIDIANA CITASARI. J310110087

HUBUNGAN STATUS GIZI DAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS) DENGAN KEJADIAN PNEUMONIA PADA BALITA DI PUSKESMAS TAWANGSARI KABUPATEN SUKOHARJO

Pendahuluan: Pneumonia merupakan salah satu penyakit infeksi pada balita dan merupakan salah satu penyakit infeksi saluran pernapasan akut (ISPA) yang paling banyak menyebabkan kematian pada balita. Ada beberapa faktor yang mempengaruhi pneumonia yaitu status gizi dan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat PHBS.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan status gizi dan perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) dengan kejadian pneumonia pada balita di Puskesmas Tawangsari Kabupaten Sukoharjo.

Metode Penelitian: Desain penelitian ini menggunakan *crossectional*. Subjek yang digunakan adalah 44 balita usia 6-59 bulan. Pengambilan sampel menggunakan teknik *consecutive sampling*, menggunakan uji hubungan *Chi-Square*. Kejadian Pneumonia diukur menggunakan ARY timer. Status gizi diukur menggunakan metode pengukuran antropometri, dan PHBS diperoleh dengan cara pengisian kuesioner.

Hasil: Balita yang mengalami pneumonia sebanyak 27,3%. Memiliki 75% status gizi baik dan memiliki 63,64% perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) baik. Hasil uji *fisher's exact* menunjukkan bahwa ada hubungan status gizi dengan kejadian pneumonia dengan nilai $p=0,000$ dan ada hubungan perilaku hidup bersih dan sehat dengan kejadian pneumonia $p=0,000$.

Kesimpulan: Ada hubungan status gizi dan perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) dengan kejadian pneumonia pada balita di Puskesmas Tawangsari Kabupaten Sukoharjo.

Saran: Diharapkan tenaga kesehatan lebih meningkatkan program kesehatan terutama dalam bidang gizi dan rumah tangga sehat.

Kata kunci : Status gizi, phbs, pneumonia.
Kepustakaan : 53: 1999-2014

**HUBUNGAN STATUS GIZI DAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT
(PHBS) DENGAN KEJADIAN PNEUMONIA PADA BALITA
DI PUSKESMAS TAWANGSARI KABUPATEN SUKOHARJO**



Skripsi Ini Disusun untuk memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh
Ijazah S1 Ilmu Gizi

Oleh:

MERIDIANA CITASARI

J310110087

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2015**

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Penelitian : Hubungan Status Gizi dan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) dengan Kejadian Pneumonia pada Balita di Puskesmas Tawangsari Kabupaten Sukoharjo

Nama Mahasiswa : Meridiana Citasari

Nomor Induk Mahasiswa : J 310 110 087

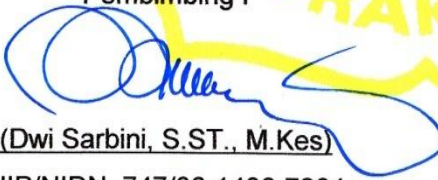
Telah diuji dan dinilai Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta pada tanggal 29 September 2015 dan telah diperbaiki sesuai dengan masukan Tim Penguji.

Surakarta, 8 Oktober 2015

Menyetujui

Pembimbing I

Pembimbing II


(Dwi Sarbini, S.ST., M.Kes)

NIP/NIDN. 747/06-1406-7204


(Kristien A, SKM., M.Si)

NIP. 19680509 199103 2 005

Mengetahui,

Ketua Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta


(Setyaningrum Rahmawaty, A., M.Kes., Ph.D)

NIK/NIDN. 744/06-2312-7301

PENGESAHAN SKRIPSI

Judul Penelitian : Hubungan Status Gizi dan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) dengan Kejadian Pneumonia pada Balita di Puskesmas Tawangsari Kabupaten Sukoharjo

Nama Mahasiswa : Meridiana Citasari

Nomor Induk Mahasiswa : J 310 110 087

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan pada tanggal 29 September 2015 dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diterima.

Surakarta, 8 Oktober 2015

Penguji I : Dwi Sarbini, S.ST., M.Kes

Penguji II : Rustiningsih, SKM., M.Kes

Penguji III : Eni Purwani, S.Si., M.Si

Mengetahui,

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Dekan

(Dr. Suwaji, M.Kes)

NIP/NIDN : 19531 123 198303 1002/00-2311-5301

PERNYATAAN KEASLIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan didalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum/tidak diterbitkan sumbernya didalam tulisan daftar pustaka.

Surakarta, 8 Oktober 2015



MERIDIANA CITASARI

RIWAYAT HIDUP

Nama : Meridiana Citasari

Tempat/Tanggal Lahir : Klaten/ 22 Januari 1994

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Alamat : JL. Husein Hamzah Komplek Harvin Indah A-2
Kelurahan Sungai Jawi Dalam, Kecamatan
Pontianak Barat Kalimantan Barat

Riwayat Pendidikan : 1. Lulus Al-Ikhwah Pontianak Tahun 1999
2. Lulus SD Kartika VI-8 Pontianak Tahun 2005
3. Lulus SMP Negeri 16 Pontianak Tahun 2008
4. Lulus SMA Negeri 4 Pontianak Tahun 2011
5. Menempuh pendidikan di Program Studi Ilmu Gizi
FIK UMS Jenjang S1 Angkatan 2011

PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan syukur Alhamdulillah, aku persembahkan karya kecilku ini untuk orang-orang yang kusayangi:

- ☞ Papa mama tercinta, motivator terbesar dalam hidupku yang tidak pernah jemu mendo'akan dan menyayangiku, atas semua pengorbanan dan kesabaran sampai kini. Tak pernah cukup ku membalas cinta papa mama padaku
- ☞ Kepada kakak-kakakku Dina novitasari dan Dewi septiana putri terima kasih tiada tara atas segala support dan doa yang telah diberikan selama ini
- ☞ Teman seperjuanganku (Ery, Mila, Elisa dan Ririn). Terimakasih banyak bantuan dan diskusi selama ini yang telah membantu dari awal sampai akhir skripsi.
- ☞ Sahabat Cemara Family (Mimih, Oma, Iyut, Uwak, Au), anak kost Jofa Terimakasih sudah menjadi keluargaku selama disolo, terimakasih atas canda tawa, suka duka selama 4 tahun di solo, semoga kita masih bisa kumpul bareng sampai seterusnya.
- ☞ Teman-teman S1 Gizi angkatan 2011 terimakasih atas kerjasamanya, motivasi dan dukungannya
- ☞ Seluruh pihak yang turut membantu kelancaran penyusunan skripsi ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, terimakasih banyak atas bantuannya

MOTTO

﴿ فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا ۖ إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا ۖ فَإِذَا فَرَغْتَ فَانصَبْ ۖ وَإِلَىٰ رَبِّكَ فَارْغَب ۝﴾

“Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, Sesungguhnya setelah kesulitan itu ada kemudahan, maka apabila kamu telah selesai (dari suatu urusan), kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan) yang lain dan hanya kepada Tuhanmulah hendaknya kamu menggantungkan harapan”
(QS. Al Insyiroh: 6-8)

﴿ Setiap tangisan akan berujung dengan senyuman, ketakutan akan barakhir dengan rasa aman, dan kegelisahan akan sirna oleh kedamaian

﴿ Orang yang tidak mau menerima, tidak akan pernah diterima

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan segala karunia, rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "*Hubungan Status Gizi dan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) dengan Kejadian Pneumonia di Puskesmas Tawangsari Kabupaten Sukoharjo*". Selesaiannya skripsi ini tentunya tidak lepas dari bantuan dan dorongan berbagai pihak, untuk itu dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Dr. Suwaji, M.Kes, selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
2. Ibu Setyaningrum Rahmawaty, A., M.Kes, Ph.D selaku Ketua Program Studi Gizi Universitas Muhammadiyah Surakarta
3. Ibu Dwi Sarbini, S.ST., M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah memberikan pengarahan dan waktunya sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik dan lancar
4. Ibu Kristien A, SKM., M.Si selaku dosen pembimbing yang telah memberikan pengarahan dan waktunya sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik dan lancar
5. Ibu Yunilstanti, SKM., M.Si., MMR selaku Kepala Puskesmas Tawangsari Kabupaten Sukoharjo yang telah mengizinkan untuk melakukan penelitian di Puskesmas Tawangsari Kabupaten Sukoharjo.

6. Kepada Bapak Totok Suroto, SKM selaku Ahli Gizi dan Ibu Purnami Selaku Bidan di Puskesmas Tawang Sari yang telah membantu dalam penelitian di Puskesmas Tawang Sari Kabupaten Sukoharjo.
7. Bapak dan Ibu Dosen Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak. Saran dan kritik yang membangun sangat diharapkan untuk perbaikan skripsi ini, karena saya yakin bahwa skripsi ini masih banyak terdapat kekurangan.

Surakarta, 8 Oktober 2015

Meridiana Citasari

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
ABSTRACT.....	iii
ABSTRAK.....	iv
HALAMAN JUDUL DALAM	v
HALAMAN PERSETUJUAN	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
HALAMAN PERNYATAAN	viii
RIWAYAT HIDUP.....	ix
PERSEMBAHAN	x
MOTTO.....	xi
KATA PENGANTAR.....	xii
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.. ..	xviii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Ruang Lingkup Penelitian.	6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Balita.....	7
B. Pneumonia.....	9

C. Status Gizi.....	17
D. Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS).....	20
E. Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Pneumonia	24
F. Hubungan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) Dengan kejadian Pneumonia	25
G. Kerangka Teori	26
H. Kerangka Konsep	27
I. Hipotesis Penelitian.....	27

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Rancangan Penelitian	28
B. Subjek penelitian.....	28
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	28
D. Populasi dan Sampel	29
E. Variabel Penelitian	31
F. Definisi Operasional	31
G. Pengumpulan Data	33
H. Langkah-Langkah Penelitian	34
I. Pengolahan dan Analisis Data	37

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum Wilayah Penelitian	41
B. Hasil dan Pembahasan	44
C. Internalisasi Nilai-Nilai Keislaman.....	59
D. Keterbatasan Penelitian.....	62

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	63
B. Saran	63

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Klasifikasi Penyakit Pneumonia	12
2. Penilaian Status Gizi.....	20
3. PHBS tatanan rumah tangga Provinsi Jawa Tengah.....	22
4. Waktu Kegiatan Penelitian	29
5. Definisi Operasional Penelitian.....	32
6. Kisi-kisi kuasioner.....	35
7. Kategori status gizi.....	37
8. Kategori PHBS	38
9. Kategori pneumonia.....	38
10. Ketenagaan di Puskesmas Tawangsari.....	42
11. Karakteristik pendidikan.....	45
12. Karakteristik pendapatan.....	46
13. Distribusi pendapatan keluarga	46
14. Karakteristik usia balita.....	47
15. Distribusi menurut jenis kelamin	48
16. Distribusi Status Gizi	49
17. Distribusi nilai z-score indeks BB/TB balita	49
18. Distribusi PHBS	51
19. Distribusi indikator PHBS.....	52
20. Distribusi 16 indikator PHBS.....	52
21. Distribusi kejadian pneumonia.....	54
22. Hubungan status gizi dan pneumonia.....	55
23. Hubungan PHBS dengan pneumonia.....	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Kerangka Teori	26
2. Kerangka Konsep.....	27
3. Gambaran kejadian pneumonia	44

DAFTAR LAMPIRAN

1. Permohonan menjadi responden
2. Pernyataan kesediaan menjadi responden
3. Kuesioner data identitas responden
4. Kuesioner riwayat status gizi
5. Kuesioner PHBS (perilaku Hidup Bersih dan Sehat)
6. Master tabel
7. Jawaban kuesione PHBS
8. Analisis univariat
9. Analisis bivariat